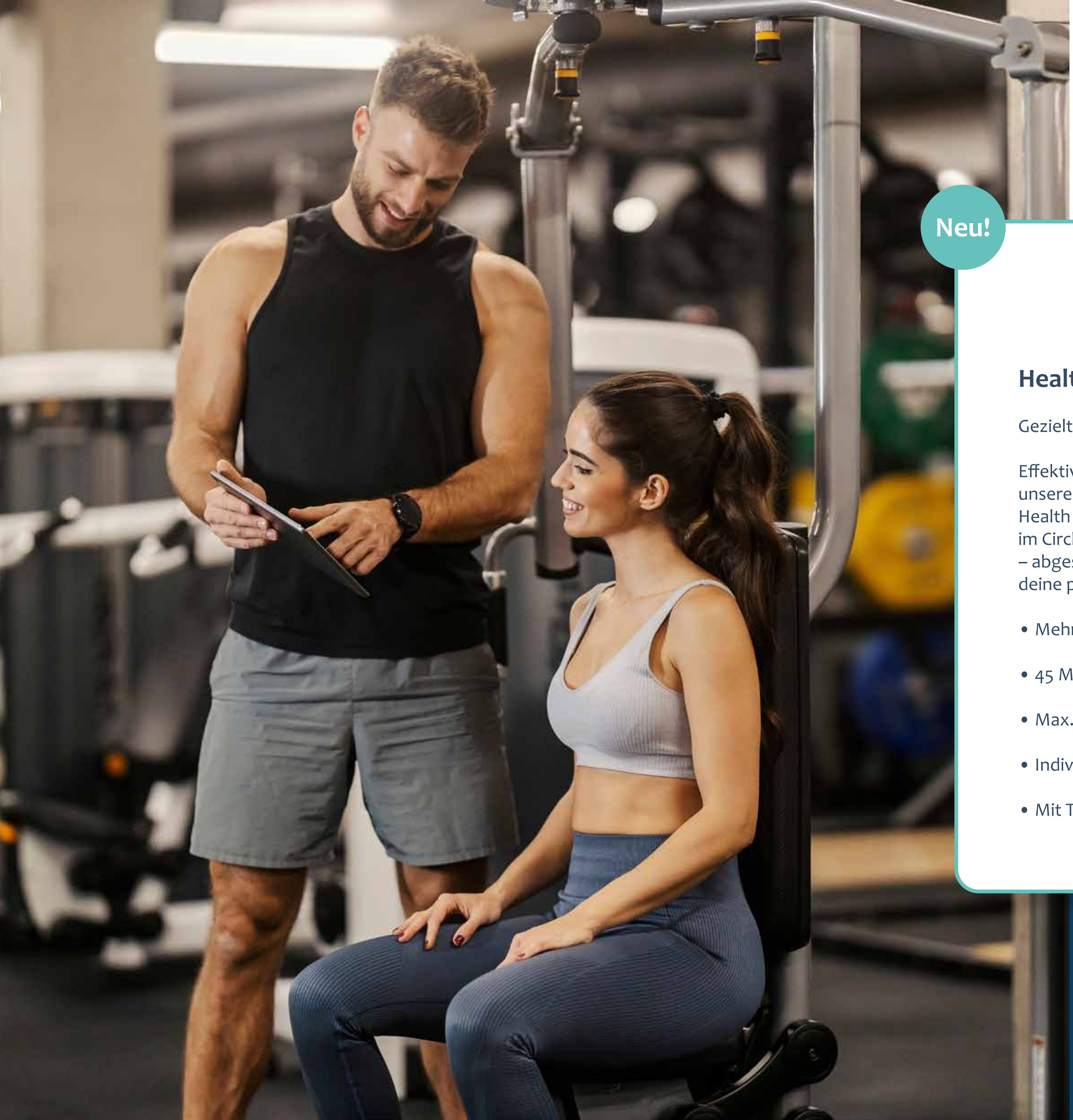
KURSPLAN 2025 | Health Performance Circle

Neu!

bodyinforma®
Fitness- & Gesundheitsstudio

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08:00						
09:00		Health Performance Circle 09:00 - 09.45	Health Performance Circle 09:00 - 09.45		Health Performance Circle 09:00 - 09.45	
10:00		Health Performance Circle 10:00 - 10:45	Health Performance Circle 10:00 - 10:45		Health Performance Circle 10:00 - 10:45	
11:00						
12:00						
17:00						
18:00	Health Performance Circle 18:00 - 18:45	Health Performance Circle 18:00 - 18:45		Health Performance Circle 18:00 - 18:45		
19:00	Health Performance Circle 19:00 - 19:45			Health Performance Circle 19:00 - 19:45		
20:00						
21:00						

Stand: August 2025



bodyinforma®
Fitness- & Gesundheitsstudio

Neu!

Health Performance Cricle

Gezieltes Training in Kleingruppen

Effektiv, individuell und begleitet: In unserem Kleingruppen-Training in der Health Performance Area trainierst du im Circle-Format an modernsten Geräten – abgestimmt auf dein Fitnesslevel und deine persönlichen Ziele.

- Mehrmals wöchentlich
- 45 Minuten
- Max. 6 Teilnehmer
- Individueller Trainingsplan
- Mit Trainerbetreuung

www.bodyinforma.de

Gestaltung: www.designstuuv.de